

P R O G R A M M E

« *FORMATION initiale de l'est by Sonja* »
FORMATRICE -DRAKULA SONJA

N°siret : 92136700900013

« *Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331560833 auprès de la préfète de région Nouvelle-aquitaine* »

Cette formation aborde l'ensemble des techniques fondamentales de la prothésie ongulaire, permettant aux apprenantes de maîtriser les gestes de base indispensables à une pratique professionnelle sécurisée et soignée.

Durée: 35.00 heures sur 5 jours
Tarif: 1500€

Profils des apprenants

- *Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et acquérir les bases du métier de prothésiste ongulaire, sans exigence de diplôme préalable.*
- *Débutants souhaitant se former aux techniques de prothésie ongulaire.*
- *Personnes en reconversion professionnelle vers le secteur de la beauté et de l'esthétique.*
- *Professionnels de l'esthétique (coiffeurs, esthéticiennes, maquilleurs, etc.) désirant élargir leurs compétences.*
- *Créateurs d'entreprise ou auto-entrepreneurs souhaitant proposer des prestations d'onglerie.*

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Lors de l'entretien d'évaluation du besoin du stagiaire : L'identification d'un besoin en termes d'accessibilité de la formation à une problématique de handicap sera abordée. Suite à l'identification d'un besoin d'adaptation de la formation a un handicap des solutions pourront être apportées Notre centre de formation est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec des installations telles qu'un ascenseur et des portes de dimensions large

Formation non certifiante. Les évaluations sont réalisées à des fins pédagogiques et permettent au formateur de vérifier l'acquisition des compétences. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant, permettant le passage de fauteuils roulants.

Objectif : -

- Acquérir et maîtriser toutes les notions liées au métier de prothésiste ongulaire
- Acquérir les connaissances nécessaires sur l'anatomie de l'ongle et sa mise en forme

Les objectifs visés :

- Élargir les connaissances des stagiaires
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Adaptée la pose d'ongle en utilisant différents produits

Les compétences visées :

- Apprentissage de la ponceuse (avec ces différents embouts) ainsi que les différentes méthodes de dépose sur gel et semi-permanent
- Maîtriser le rallongement de l'ongle à la capsule
- Maîtriser la pose d'un vernis semi permanent
- Maîtriser la construction en gel avec ou sans pose de vernis semi-permanent
- Réalisation d'une French sur une pose en gel
- Réalisation d'un babyboomer sous différentes techniques (à la fonte et à l'éponge)
- Réalisation de multi-techniques tels que baby glitter, cuti glitter, ombré nails et baby color-
- Mettre en œuvre le protocole d'une prestation dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité et de salubrité relatives à la prothésie ongulaire.

Niveau requis et public concerné :

POUR DEBUTANTE, intermédiaires, salarié d'entreprise
Aucune expérience ni certification préalable n'est requise.

Lieu de formation :

CENTRE ACADEMIE DE L'EST Sonja La Serbe
1 AVENUE DE MONT DE MARSAN 33850 LEOGNAN

modalités d'exécution de la formation: **Dispensée en présentiel**

Horaires journaliers : de 9h15 à 16h45 (30 minutes de pause repas).

Matériel à fournir par les élèves :

- 1 cahier ,des stylos

Matériel mis à disposition par la formatrice : des limes , les lampes , gels et vernis SP , ponceuses, divers embouts , divers disques.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Méthode pédagogique d'apprentissage et d'application en alternant apports pratiques et concrets
- La formation sera réalisée en présentiel dans le centre de formation de l'entreprise
- Mise en pratique de chaque notion acquise sur modèle réel fourni par le centre de formation

Matériel pédagogique :

- Centre de formation composé de 10 postes (9 pour les stagiaires et 1 pour la formatrice)
- Poste de travail individuel équipé de tout le matériel nécessaire à la prothésiste onguulaire (main articulée, ponceuse, lampe, produits, lime, bloc, gel, vernis, etc). Toute la gamme ELYA MAJE est mise à disposition, comprenant consommables et matériels
- Mise à disposition d'une télé haute définition permettant de projeter les démonstrations Le centre se compose des éléments suivants: une table, lumière adapté LED ainsi que de chaises ergonomique Cuisine équipée mise en disposition pour les élèves uniquement

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les conséquences :

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice ainsi que le contrôle des pièces d'identité des élèves
- Questionnaire de début de formation permettant d'évaluer le niveau de base du stagiaire
- A chaque fin de module les stagiaires seront évalués sur les connaissances acquises afin d'examiner quelles notions ont été assimilées final
- Evaluation en continue par l'intermédiaire de mise en situation sur modèle réel
- Évaluation durant la semaine par la formatrice permettant d'évaluer la progression et les compétences acquises par le stagiaire (voir fiche d'acquisition des compétences)
- Evaluation en fin de formation pour chaque élève pour évaluer les compétences acquises pendant la formation
- À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire

Modalités d'évaluation :

- Une fiche d'évaluation des compétences sera complétée et notée tout au long de la semaine pour mesurer les compétences acquises. Le dernier jour de formation, un QCM non noté sera à remplir par le stagiaire afin d'effectuer son auto-évaluation.

Modalités et délais d'accès : L'accès à nos formations peut être initié soit à la propre initiative du stagiaire, soit par son employeur ou bien par son entourage. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrer en formation. Cette étude du besoin nous permet une adaptation et une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap. L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le client. Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action Les formations sont limitées à 9 stagiaires par session.

Déroulement et contenu de la semaine:

1^{ère} journée de formation

Ongle naturel – Rubber Base & Pose couleur

9h15 – 10h00: Accueil des stagiaires

- Présentation de la formation
- Installation du poste de travail
- Présentation du matériel et des produits

10h00 – 11h00 :Théorie

- Anatomie de l'ongle
- Hygiène, désinfection et stérilisation
- Contre-indications
- Comprendre l'ongle naturel
- Présentation de la rubber base et ses avantages
-

11h00 – 12h30 :Démonstration formatrice

- Préparation mécanique et chimique
- Travail des cuticules
- Application de la rubber base
- Technique de renfort sur ongle naturel
- Pose couleur et finition

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h30 : Pratique sur soi

- Préparation complète sur ongles naturels
- Application rubber base
- Pose couleur
- Travail de finition et brillance

15h30 – 16h00 : Correction individuelle

- Analyse du travail
- Correction des gestes et techniques

16h00 – 16h45 :Questions / Réponses de fin de journée

- Retour sur les techniques apprises
- Questions des stagiaires
- Conseils et axes d'amélioration

2ème journée de formation

Chablon – Construction & Différentes formes salon

9h15 – 10h00

- Présentation des différentes formes salon
- Square
- Coffin
- Amande classique
- Comprendre les structures et proportions des formes
-

10h00 – 11h00 : Théorie

- Placement correct du chablon
- Différents apex selon les formes
- Architecture et solidité de l'ongle
- Erreurs fréquentes en construction

11h00 – 12h30 : Démonstration formatrice

- Pose et découpe du chablon
- Construction complète
- Création des apex
- Technique de limage
- Réalisation d'une French salon

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h30 : Pratique élèves sur modèles

- Pose de chablon sur différentes formes
- Construction salon
- Travail des apex
- Limage et symétrie
- Réalisation d'une French

15h30 – 16h00 : Correction individuelle

- Analyse des structures
- Correction du limage et des parallèles

16h00 – 16h45 : Questions / Réponses de fin de journée

- Retour sur les difficultés rencontrées
- Conseils techniques
- Questions des stagiaires

3^{ème} journée de formation

Capsule – Baby Boomer – Baby Couleur – Nail Art & Dépose

9h15 – 10h00

- Présentation des techniques capsules
- Comprendre le placement et la structure
- Choix des tailles et adaptation des capsules
- Présentation des techniques de dépose

10h00 – 11h00 : Théorie

- Technique Baby Boomer
- Technique Baby Couleur
- Harmonie des couleurs
- Introduction au Nail Art salon
- Dépose en sécurité sans abîmer l'ongle naturel

11h00 – 12h30 : Démonstration formatrice

- Pose capsule complète
- Construction gel sur capsule
- Réalisation d'un Baby Boomer
- Réalisation d'un Baby Couleur
- Démonstration Nail Art simple
- Technique de dépose à la ponceuse et à la lime

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h30 : Pratique élèves sur modèles

- Pose capsule complète
- Réalisation Baby Boomer
- Réalisation Baby Couleur
- Création Nail Art salon
- Travail de finition et brillance
- Exercices de dépose

15h30 – 16h00 : Correction individuelle

- Correction des fondus
- Travail des formes et finitions
- Ajustement des gestes techniques

16h00 – 16h45 : Questions / Réponses de fin de journée

- Retour sur les techniques apprises
- Questions des stagiaires
- Conseils et axes d'amélioration

4^{ème} journée de formation

Remplissage – Bijoux d'ongles – Lignes fines & Perfectionnement

9h15 – 10h00

- Présentation des techniques de remplissage
- Analyse de la repousse
- Correction des défauts et cassures

10h00 – 11h00 **Théorie**

- Rééquilibrage de l'apex
- Techniques lignes fines
- Création et placement des bijoux d'ongles
- Harmonie des formes et finitions
- Conseils précision & régularité

11h00 – 12h30 **Démonstration formatrice**

- Remplissage complet
- Correction de structure
- Travail des lignes fines
- Création de bijoux d'ongles
- Techniques de finition professionnelles

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h00 **Travail en binôme**

- Réalisation d'un remplissage complet
- Exercices lignes fines
- Création bijoux d'ongles
- Travail des sensations et précision sur modèle réel

15h00 – 15h30 **Correction individuelle**

- Analyse des structures
- Correction des gestes techniques
- Travail précision & symétrie

15h30 – 16h00 **Examen écrit**

- Questions théoriques
- Hygiène
- Structures & techniques apprises
-

16h00 – 16h45 **Questions / Réponses de fin de journée**

- Retour sur les difficultés rencontrées
- Conseils techniques
- Questions des stagiaires

5^{ème} journée de formation

Validation – Réseaux sociaux – Création d'entreprise & Certification

9h15 – 12h30 Validation pratique sur modèle

- Réalisation d'une pose complète sur modèle
- Respect des protocoles appris durant la formation
- Travail de la structure, limage et finition
- Évaluation pratique de fin de formation

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 14h30 Réseaux sociaux & prise de photos

- Techniques de prise de photos professionnelles
- Mise en valeur des poses
- Conseils Instagram & réseaux sociaux
- Création de contenu attractif

14h30 – 15h30 Création d'entreprise

- Informations pour démarrer son activité
- Statuts et démarches administratives
- Conseils organisation & clientèle
- Comment tarifier ses prestations
- Gestion des rendez-vous et communication

15h30 – 16h00 Documents professionnels & Qualiopi

- Présentation des documents obligatoires
- Comment remplir certains documents administratifs
- Conseils professionnels et organisation formation

16h00 – 16h45 Fin de formation & certification

- Questions / réponses
- Bilan de formation
- Remise des certificats aux stagiaires ayant validé l'examen final
- Photos de fin de formation