



ACADÉMIE DE L'EST

Programme

« FORMATION RUSKI PEDIKIR de l'est by Sonja »
FORMATRICE -DRAKULA SONJA

N°siret : 92136700900013

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331560833 auprès de la préfète de région Nouvelle-aquitaine »

Cette formation aborde l'ensemble des techniques fondamentales de la prothésie ongulaire, permettant aux apprenantes de maîtriser les gestes de base indispensables à une pratique professionnelle sécurisée et soignée.

Durée: 16 heures sur 2 jours

Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et acquérir les bases du métier de prothésiste ongulaire, sans exigence de diplôme préalable.
- Débutants souhaitant se former aux techniques de prothésie ongulaire avec soin des pieds
- Personnes en reconversion professionnelle vers le secteur de la beauté et de l'esthétique.
- Professionnels de l'esthétique (coiffeurs, esthéticiennes, maquilleurs, etc.) désirant élargir leurs compétences.
- Créateurs d'entreprise ou auto-entrepreneurs souhaitant proposer des prestations d'onglerie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Lors de l'entretien d'évaluation du besoin du stagiaire : L'identification d'un besoin en termes d'accessibilité de la formation à une problématique de handicap sera abordée. Suite à l'identification d'un besoin d'adaptation de la formation à un handicap des solutions pourront être apportées Notre centre de formation est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec des installations telles qu'un ascenseur et des portes de dimensions large

Formation non certifiante. Les évaluations sont réalisées à des fins pédagogiques et permettent au formateur de vérifier l'acquisition des compétences. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant, permettant le passage de fauteuils roulants.

Objectif :

Maîtrise, théorique et pédagogique de la technique de RUSKI PEDIKIR secret by Sonja, (technique à la ponceuse avec des fraises spécifiques + soin des pieds).

La mise en application se fait en binome ou sur une modele.

Niveau requis et public concerné :

Pour débutante et prothésiste confirmé

Lieu de formation :

Centre de formation ACADEMIE DE LEST

1 Av de mont de marsan -33850 Léognan

modalités d'exécution de la formation: Dispensée en présentiel

Horaires journaliers : de 9h15 à 16h45 (30 minutes de pause repas).

Tarif : 950€ TTC.

Matériel à fournir par les élèves :

- 1 cahier ,des stylos , les pinceaux gel et liner pour nail art

Matériel mis à disposition par la formatrice : des limes , les lampes , gels et vernis SP , ponceuses, divers embouts , divers disques.

JOUR 1 – CALLOSITÉS & PODODISQUE

9h15 – 9h45

Accueil & Présentation

- Présentation de la formatrice
- Présentation des élèves
- Présentation du déroulement de la formation
- Organisation du poste de travail

9h45 – 11h00

Théorie

- Anatomie de l'ongle et du pied
- Différentes typologies de cuticules
- Différents types de plaques
- Comprendre les callosités, crevasses et fissures
- Hygiène & sécurité

11h00 – 12h30

Présentation du matériel

- Présentation des embouts pédicure
- Présentation du pododisque
- Explication de l'algorithme complet du travail pédicure
- Pression correcte et sécurité durant le soin

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 14h15

Atelier ludique

- Travail sur citron pour simuler :
 - le travail des callosités
 - les crevasses
 - les fissures
- Exercices de pression et régularité

14h15 – 15h00

Démonstration formatrice

- Travail complet des callosités avec pododisque
- Gestes techniques
- Sécurité et précision

15h00 – 16h00

Travail en binôme

- Travail pratique sur binôme
- Mise en application de l'algorithme appris
- Validation de l'épreuve pratique

16h00 – 16h20

Questions / Réponses

- Retour sur les difficultés rencontrées
- Questions des élèves
- Correction des gestes techniques

16h20 – 16h45

Atelier de fin de journée

- Exercices de perfectionnement
- Travail de précision
- Conseils professionnels & récapitulatif de la journée

JOUR 2 – ORTEILS & FINITION PARFAITE

9h15 – 9h45

Questions / Réponses

- Retour sur la première journée
- Questions des élèves
- Révision des techniques apprises
- Correction des difficultés rencontrées

9h45 – 12h30

Travail pratique en binôme

- Travail mécanique des cuticules
- Préparation chimique de l'ongle
- Travail sans surtravail des tissus
- Respect de la nature de l'ongle et de la peau
- Reconstruction de l'orteil si besoin
- Travail de précision et sécurité

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 14h45

Pose couleur & finition parfaite

- Application de la base
- Pose de semi-permanent
- Technique d'application parfaite
- Travail des finitions et de la brillance
- Correction des défauts

14h45 – 15h15

Prise de photos & mise en valeur

- Conseils photos professionnelles
- Mise en valeur des prestations
- Contenu réseaux sociaux
- Astuces Instagram & communication

15h15 – 16h00

Documents & QCM

- QCM / Examen théorique
- Remplissage des documents de satisfaction
- Documents administratifs de formation
- Validation des acquis

16h00 – 16h45

Fin de formation

- Questions / réponses
- Bilan de formation
- Conseils professionnels & réseaux sociaux
- Remise des certificats après validation de l'examen final