



ACADÉMIE DE L'EST

PROGRAMME

« FORMATION RUSKI MANIKIR de l'est by Sonja »
FORMATRICE -DRAKULA SONJA

N°siret : 92136700900013

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331560833 auprès de la préfète de région Nouvelle-aquitaine »

Cette formation aborde l'ensemble des techniques fondamentales de la prothésie ongulaire, permettant aux apprenantes de maîtriser les gestes de base indispensables à une pratique professionnelle sécurisée et soignée.

Durée: 16 heures sur 2 jours

Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et acquérir les bases du métier de prothésiste ongulaire, sans exigence de diplôme préalable.
- Professionnels de l'esthétique (coiffeurs, esthéticiennes, maquilleurs, etc.) désirant élargir leurs compétences.
- Créateurs d'entreprise ou auto-entrepreneurs souhaitant proposer des prestations d'onglerie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Lors de l'entretien d'évaluation du besoin du stagiaire : L'identification d'un besoin en termes d'accessibilité de la formation à une problématique de handicap sera abordée. Suite à l'identification d'un besoin d'adaptation de la formation à un handicap des solutions pourront être apportées Notre centre de formation est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec des installations telles qu'un ascenseur et des portes de dimensions large

Formation non certifiante. Les évaluations sont réalisées à des fins pédagogiques et permettent au formateur de vérifier l'acquisition des compétences. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant, permettant le passage de fauteuils roulants.

Objectif :

L'élève devra avoir une maîtrise, théorique et technique du renforcement en gel de l'ongle et une pose de semi-permanent précise.

- L'élève va maîtriser les différents outils d'une prothésiste ongulaire et connaître le parcours d'Hygiène, de désinfection et Stérilisation de son matériel.
- Maîtrise théorique des 3 différentes formes (coffin, square, amande Classique)
- Maîtrise d'une dépose et d'un remplissage

En autonomie à la fin de la semaine de formation l'élève saura travailler la technique. De plus en comprenant l'anatomie de l'ongle et le travail à effectuer pour une pose parfaite.

Niveau requis et public concerné :

Pour débutante et Prothésiste confirmé

Lieu de formation :

CENTRE DE FORMATION ACADEMIE DE L'EST
1 avenue de Mt de marsan - 33850 LEOGNAN

modalités d'exécution de la formation: Dispensée en présentiel

Horaires journaliers : de 9h15 à 16h45 (30 minutes de pause repas).

Tarif : 780€ TTC.

Matériel à fournir par les élèves :

- 1 cahier ,des stylos, les pinceaux de prothésiste

Matériel mis à disposition par la formatrice : des limes , les lampes , gels et vernis SP , ponceuses, divers embouts , divers disques.

JOUR 1 – MANUCURE RUSSE & ONGLE NATUREL

9h15 – 9h45

Accueil & Présentation

- Présentation de la formatrice et des élèves
- Tour de table
- Présentation du déroulement de la formation
- Installation du poste de travail

9h45 – 11h00

Théorie

- Anatomie de l'ongle
- Différentes typologies de plaques et tissus
- Hygiène, désinfection et stérilisation
- Algorithme de travail de la manucure russe
- Comprendre la préparation parfaite de l'ongle naturel

11h00 – 12h30

Démonstration formatrice

- Démo complète de manucure russe
- Préparation mécanique et chimique
- Travail des cuticules
- Gainage sur ongle naturel
- Pose couleur & finition parfaite

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

Travail pratique sur soi

- Préparation complète de l'ongle naturel
- Travail des cuticules
- Gainage
- Travail de précision et finition

15h30 – 16h00

Correction individuelle

- Correction des gestes techniques
- Conseils professionnels

16h00 – 16h45

Questions / Réponses

- Retour sur les techniques apprises
- Questions des élèves
- Récapitulatif de la journée

JOUR 2 – POPIT & PERFECTIONNEMENT

9h15 – 9h45

Questions / Réponses

- Retour sur la première journée
- Révision des techniques apprises

9h45 – 11h00

Théorie Popit

- Méthodologie de travail du popit
- Différentes structures et typologies d'ongles
- Travail sans limage
- Construction et apex
- Rapidité et organisation en clientèle

11h00 – 12h30

Démonstration formatrice

- Pose popit entier
- Pose popit 3/4
- Popit sans limage
- Création de la French Reverse
- Pose salon & artistique réalisable en clientèle
- Techniques de rapidité et finition professionnelle

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

Travail pratique sur soi

- Pose popit complète
- Travail des différentes techniques apprises
- French Reverse
- Travail de précision & finition

15h30 – 16h00

Documents & QCM

- QCM / Examen théorique
- Remplissage des documents de satisfaction
- Validation des acquis

16h00 – 16h45

Fin de formation

- Questions / réponses
- Bilan de formation
- Remise des certificats après validation de l'examen final